2020年			11月　活動計画			○が活動日です。		活動は別紙「甲南女子中学校・高等学校　部活動に係る活動方針」に基づいています。																							
			アーチェリー	弓道	水泳	ソフトテニス	卓球	ソフトボール		硬式テニス		バスケットボール		バレーボール		陸上競技	ESS	演劇	オーケストラ	科学	華道	コーラス	茶道	写真	書道	JRC	箏曲	ダンス	地歴	美術	文学	放送
								中学	高校	中学	高校	中学	高校	中学	高校																	
休養日			個人１日、日	個人１日、日	月・木・日	木・日	月・木・土・日	月・(土・日)	月・(土・日)	個人１日・(土・日)	個人１日・(土・日)	木・(土・日)	水・(土・日)	月・日	月・日	個人１日・土・日	火・木（土・日）	月・木・土・日	月・水・木・土・日	水・土・日	火・水・土・日	月・日	火・木・土・日	月・日	月・水・木・土・日	月・(土・日)	月・水・土・日	木・日	水・日	火・日	火・日	月・(土・日)
1	日		公式戦					練習試合	○		練習試合	公式戦	○	○	○			高校大会													
2	月		○	○		○						○				○		高校○	○			○	○					○		○		
3	火	祝日		AM	○(PI)			○	○	○			○	○	○			高校大会										○				
4	水		○	○	○	○	○	○	○			○		○	○	○			○			○	○				○	○			○	○
5	木		○	○				○	○		○		○	○		○	○		○			○		○			○		○			
6	金		○	○	○		○	○	○	○		○	○		○	○		○	○	○	○	○	○	○	○		○	○		○	○	○
7	土		○	公式戦				○	公式戦		○	○	○	○								○						○				○
8	日			公式戦	公式戦				公式戦		公式戦		○		○																	
9	月		○	○		○						○				○			○				○					○	○	○	○	
10	火		○	○	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○			○		○	○				○
11	水		○	○	○	○	○	○	○			○		○	○	○		○	○			○	○			○	○	○			○	○
12	木		○	○				○	○	○			○	○		○	○		○			○		○			○			○		
13	金		○	○	○		○	○	○		○	○	○		○	○		○	○	○	○	○	○	○	○		○	○		○	○	○
14	土		○	○	○	○		○		○		○	S公式	○					○			○						○				○
15	日			公式戦					公式戦			○	J3のみ		○																	
16	月		○			○						○	Sのみ			○			○				○					○	○	○		
17	火		○	○	○		○	○	○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○			○(秋季)				○
18	水		○	○	○	○	○	○	○			○		○	○	○		○	○			○	○								○	○
19	木		○	○				○	○		○		○	○		○	○					○		○						○		
20	金		○	○	○			○	○	○		○	○		○	○				○		○			○					○		○
21	土		公式戦	公式戦				○	公式戦		○	○	S公式	○	公式戦							○										○
22	日		公式戦	公式戦					公式戦				S公式		公式戦																	
23	月	祝日		AM	○(PI)			練習試合					J３のみ																			
24	火		○	○	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○		○		○			○			○				○
25	水		○	○	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○		○				○									○	○
26	木		○	○				○	○	○		○	○	○		○	○					○		○						○		
27	金	創立記念日													○							AM										○
28	土		○	○	○					○		○	○	○	公式戦							○										○
29	日							○	○			○	○																			
30	月		○	○		○																○						○		○	○	
個人の休養日等			平日は各自で１日休養日を設定	平日は各自で１日休養日を設定	PI=ポートアイランドスポーツセンター温水プールにて練習		練習日は、週３日のうち2日間を各自が選択して練習			平日は各自で１日休養日を設定	平日は各自で１日休養日を設定		Sは高校、J3は中学3年			平日は各自で１日休養日を設定																